

Perfect Living

INSPIRATIE TAFEL
GEZONDE WERKOMGEVINGEN CREËREN

Een circulaire economie. Bouwend Nederland loopt zeker vooraan als het gaat om het integreren van innovatieve processen en duurzame producten voor een beter leefklimaat. Toch staan we relatief weinig stil bij ons eigen leefklimaat en de invloed die onze woon-, werk- en leefomgeving op ons welzijn heeft.

Wij Nederlanders spenderen gemiddeld zo'n 80% van onze tijd binnen. Hoe wij ons voelen en gedragen wordt sterk beïnvloed door onze omgeving. Daarnaast brengt dit sterk veranderende tijdperk vermoeidheid, spanning en burnout met zich mee.

U kunt hier als organisatie op inspelen door een betere werkomgeving voor uzelf, uw werknemers, opdrachtgevers, partners en leveranciers te creëren. Dan rijst de vraag; 'Hoe pakken we dit aan?', en; 'Wat willen we veranderen' maar vooral; 'Waar beginnen we?' Het is tijd voor heldere ideeën, concrete stappen en een gegeden advies!

De Inspiratie tafel

In een dialoogsessie in elk willekeurig kantoor, keuken of picknick tafel, gaan we met een kleine groep mensen in gesprek over energie, balans en zintuigelijke waarneming in een zakelijke omgeving. We gaan in op beleving, ervaring en de rol die licht, geluid, kleur, geur, vorm, materiaal en energie hierin spelen. We bespreken de huidige perceptie van de

bedrijfsomgeving en onderzoeken middels een interactief programma waar kansen en verbeterpunten liggen.

Thema's

Rekening houdend met de huidige situatie binnen uw bedrijf, kunnen we een algemene sessie organiseren of juist dieper in gaan op een specifiek thema wat momenteel speelt binnen uw organisatie. We verdiepen ons vooraf in uw onderneming zodat we niet alleen bewustmaken en inspireren, maar tevens concrete stappen kunnen zetten richting een gezonde werkomgeving.

Deelnemers

Een groep bestaat uit minimaal 6 tot maximaal 10 deelnemers. Dit kan een team van collega's uit diverse afdelingen zijn, uw management team of juist een mix van leveranciers, partners en opdrachtgevers.

Resultaat

Het doel is altijd om met een open mindset buiten de geboende paden te denken en elkaar te inspireren. De sessie eindigt met concrete, goed gefundeerde en tijdsgebonden adviezen om realistische stappen richting een perfecte werkomgeving te zetten. Kijk voor meer info op: www.perfect-living.nl.



FOCUS OP OPLOSSINGEN

Tijdens deze sessies gaan we in een exclusieve groep, in een informele, inspirerende sessie, onder andere in op de volgende vragen:

- Welke invloed heeft energie op het creëren van synergie?
- Hoe beïnvloed een omgeving onze gemoedstoestand?
- Welke rol spelen onze zintuigen hier in?
- En ons concentratievermogen, creativiteit en workflow?
- Hoe brengen we een goede energie in onszelf en in onze omgeving?

Uit deze interactieve sessie zullen nieuwe inzichten en ideeën uit voortvloeien en handvatten bieden voor kleine en grote veranderingen die u kunt doorvoeren in uw organisatie.

Kosten bedragen €125,- per persoon voor een sessie van 3 uur met 6 tot 10 deelnemers.



Initiators

Ellen te Brake en Nina Dahmen vormen de sparringspartners tijdens de Inspiratie tafel.

Onze kennis van communicatie, interior design en corporate identity mixen wij met onze passie voor duurzaamheid om zo gezondere omgevingen voor mens en planeet te kunnen realiseren. Samen bundelen wij onze krachten om alle creativiteit uit een groep te halen en synergie te manifesteren.



Ellen



Nina

Perfect Living is een levenswijze, waarin mens, dier en planeet centraal staan. Wij ontwikkelen gezonde werk-, leef-, en woonomgevingen voor de hospitality, retail en zakelijke markt. Voor meer info: www.perfect-living.nl